

Psicologo Fuori Studio:

terapia ad alta intensità per le nuove sofferenze dell'adolescente e del giovane adulto

Il progetto Psicologo Fuori Studio, oggi costituitosi in Associazione, è nato nel 2015 a Milano.

L'obiettivo con cui abbiamo pensato e creato questo progetto è quello di andare incontro alla richiesta sempre crescente di interventi mirati, e specialistici, per adolescenti e giovani adulti che si trovano a vivere un'acuta sofferenza psicologica, ma che allo stesso tempo non riescono ad accedere ad una presa in carico terapeutica, nonostante l'attivazione dei familiari.

Sempre più professionisti ed operatori si trovano davanti a situazioni di questo tipo, in cui c'è un palese bisogno di aiuto, ma questo viene apparentemente rifiutato. Si tratta di casi in cui la sofferenza e la patologia si manifestano per lo più nel sintomo del ritiro sociale, con le sue varie origini, ma anche in disturbi del comportamento alimentare, ADHD, disturbi post traumatici, difficoltà adolescenziali legate a precedenti percorsi adottivi, disturbi dello spettro autistico, disturbi oppositivi, disturbi ossessivo-compulsivi.

Abbiamo quindi sviluppato una modalità di intervento che permetta la massima flessibilità e adattabilità nell'intervento individuale e al contempo la possibilità di un coinvolgimento armonioso di tutto il sistema familiare, in un sistema terapeutico articolato.

Ciò avviene grazie alla figura dello Psicologo Fuori Studio, un professionista che esce dal tradizionale setting clinico e intraprende un processo terapeutico nuovo, muovendosi in un andirivieni tra intervento domiciliare territoriale (basato sul fare, sulla condivisione, sulla relazione) e trattamento psicologico individuale. Le visite sono quindi domiciliari ed intensive, due volte alla settimana per due ore, e si lavora sempre su più livelli contemporaneamente. L'intervento dello Psicologo Fuori Studio avviene sempre in stretta connessione con la terapia familiare e con la rete dei professionisti coinvolti.

Nel seminario presenteremo alcuni casi tipo, forniremo un inquadramento teorico e faremo sperimentare in modo esperienziale le nostre modalità di lavoro.

Dott. Tommaso Civiero

Psicologo psicoterapeuta a orientamento sistemico familiare-individuale, co-fondatore e presidente dell'Associazione Psicologo Fuori Studio.

Formatore Clinico presso Scuola Mara Selvini di Milano.

Si occupa principalmente di terapia con adolescenti e giovani adulti presso lo Studio Mara Selvini di Milano, con una presa in carico sia interamente in studio, sia mista domiciliare-in studio, in formato sia familiare che individuale. Terapeuta individuale e di coppia.

Ha collaborato con diverse realtà che si occupano di bambini, ragazzi e giovani adulti, oltre che di famiglia e genitorialità in genere.

Socio dell'associazione Trauma e Sistemi (TES), formato nella terapia EMDR.

Dott.ssa Francesca Perrone

Psicoterapeuta di orientamento sistemico familiare-individuale, lavora in setting familiare, di coppia e individuale presso lo Studio Mara Selvini di Milano.

Co-fondatrice e vicepresidente dell'Associazione Psicologo Fuori Studio, è interessata alle problematiche inerenti il ritiro sociale e relazionale, con sintomatologia psicotica, oltre che alle varie aree della sofferenza e della psicopatologia dell'adolescente e del giovane adulto.

Ha approfondito il percorso formativo con un master in psicodiagnostica specifico per i test proiettivi, che applica sia nell'ambito del TherapeuticAssessment, sia per le valutazioni del danno alla persona in ambito giudiziario come Consulente Tecnico di Parte.

Ha una specifica formazione in Psicotraumatologia e Traumaterapia (EMDR) per la rielaborazione delle esperienze traumatiche.

Socio ordinario della Società Italiana Psicologia e Psicoterapia Relazionale (S.I.P.P.R.). Socio dell'associazione Traumi e Sistemi (TES) .

Negli anni ha collaborato in contesti pubblici quali consultori, CPS, scuole e cooperative sociali.