

LE SEI FASI DELLA RESILIENZA

Un modello di terapia sistemica del trauma

A cura di Matteo Selvini, Laura Fino,
Liliana Redaelli, Azzurra Senatore

ABSTRACT SEMINARIO

Le sei fasi della resilienza

Un modello di terapia sistemica del trauma

Il seminario si svolgerà in due sessioni nelle giornate del 12 novembre 2022 e 28 gennaio 2023.

*Nella giornata del **12 novembre** saranno presentate le più recenti riflessioni sullo sviluppo traumatico, sui temi della disorganizzazione dell'attaccamento e delle cinque riorganizzazioni. Questo modello consente di fondare una teoria eziologica dei disturbi di personalità, che possiamo considerare come cattivi adattamenti post traumatici. Si lavorerà sulla valutazione differenziale tra dissintonia e trauma e si proporranno esercitazioni mirate ad alimentare un pensiero circolare capace di collegare contesti di apprendimento e tratti di personalità.*

*Nella giornata del **28 Gennaio 2023** saranno presentate le linee guida del trattamento basate sul modello delle sei fasi della resilienza. Sarà proposto un approfondimento con esercitazione a sottogruppi sui segreti, confrontando i segreti dei genitori con i segreti dei pazienti. A proposito, sarà presentato un caso di anoressia con visione di brani di seduta, cui seguirà una più breve esercitazione riferita a un caso di psicosi post partum.*

Bibliografia consigliata:

Selvini Matteo, *A challenge to borderline personality diagnosis: investigating post-traumatic personality disorder. Connecting personality traits to development in the family* in J. L. Linares, R. Pereira (eds) (2018)

Efta Clinic Interventions in family therapy, Springer, Berlin. Versione italiana nel sito della scuola Mara Selvini Palazzoli
Selvini M., Fino L., Redaelli L., Senatore A., *Le sei fasi della resilienza. Un modello di terapia sistemica del trauma*, Raffaello Cortina Editore, Milano, 2022.

MATTEO SELVINI è da trent'anni co-responsabile della scuola di psicoterapia *Mara Selvini Palazzoli* di Milano, Brescia, Torino e Mendrisio. Terapeuta e ricercatore nell'area dei pazienti gravi (anoressia e psicosi). Le indagini sui risultati delle terapie familiari delle pionieristiche equipe di Mara Selvini Palazzoli l'hanno portato ad approfondire i segreti familiari ed a cercare di avvicinare il mondo sistemico alla teoria dell'attaccamento ed alla diagnosi di personalità. Negli ultimi dieci anni ha lavorato per l'integrazione delle ricerche sul trauma, in particolare sulle personalità post traumatiche, continuando sul piano clinico a sperimentare il lavoro in equipe di doppia presa in carico familiare ed individuale.