



EMPATIA E CONFRONTO: ORIZZONTI ETICI NELLA VITA QUOTIDIANA, IN PSICOTERAPIA E NELLA FORMAZIONE

Abstract seminario

Come possiamo muoverci in un'alleanza terapeutica dove l'empatia che dobbiamo ai nostri pazienti – e che rimane la via ineludibile per la comprensione psicopatologica e per il processo curativo – non esclude il confronto con i pazienti?

Nel libro *Orizzonti etici in psicoterapia*, Vannotti e Gennart si domandano come nasce il sentimento etico, come influenza il professionista che deve prendere una posizione di fronte a un bene spesso “incerto e precario”.

È stretta la via per promuovere il bene, è arduo il conflitto di valori originato dal rispetto del principio etico della beneficenza opposto al principio di non nuocere ai nostri pazienti. La dimensione etica trae la sua origine proprio dalla capacità empatica del terapeuta.

Il seminario propone di praticare l'etica come arte e propone l'etica come dimensione interiore nel convivere insieme sulla terra. La sensibilità etica ci definisce come esseri umani. Nel seminario tratteremo dell'empatia come un processo a sei stadi a cui riferirci quando siamo in difficoltà.

Il programma completo è disponibile su www.scuolachange.it

Marco Vannotti è psichiatra e psicoterapeuta, ha insegnato le *medical humanities* e l'approccio sistemico in medicina alla Facoltà di Biologia e di Medicina di Losanna e alla facoltà di Scienze dell'Università di Neuchatel. Insegna Psicoterapia della Famiglia a orientamento sistemico in diversi centri di formazione in Svizzera e in Italia. È didatta della Scuola di Psicoterapia “Mara Selvini Palazzoli”.