

 <p>CENTRO STUDI DI TERAPIA FAMILIARE E RELAZIONALE</p>	 <p><b>PROGRAMMA DEL CORSO DI TRAINING SPECIFICO IN PSICOTERAPIA FAMILIARE SISTEMICA</b></p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## **1. 1°ANNO (500 ORE)**

### ***1.1 Training specifico: 200-250 ore***

Consiste nell'acquisizione degli elementi di base dell'ottica sistemico-relazionale che consente una chiara lettura sistemica delle situazioni: nell'analisi della domanda di aiuto; nella corretta costituzione del setting terapeutico; nell'apprendimento (attraverso role-playing, simulate, discussione di nastri didattici) della conduzione di un primo incontro terapeutico.

Comprende, inoltre, un approfondito lavoro autocentrato sull'allievo, attraverso la descrizione del genogramma, il racconto della storia familiare, l'analisi delle fasi più significative del ciclo vitale familiare e personale dell'allievo. Il gruppo partecipa alla ricostruzione delle singole storie con un gioco di rimando e di risonanze, con molta analogia con quanto avviene nelle situazioni gruppo-analitiche.

### ***1.2 Programma teorico: 150 ore***

Si articola in lezioni e seminari per un totale di 150 ore su almeno sette materie di insegnamento:

- psicologia generale
- teoria e metodologia della psicologia clinica
- psicologia dello sviluppo
- psicopatologia generale e dell'età evolutiva
- psicoterapia della famiglia
- diagnostica clinica (prima annualità)
- elementi di psicoterapia (prima annualità)

Le lezioni, i seminari di questo e di quelli successivi, oltre che dai didatti del Centro, possono essere svolti da docenti universitari esterni o da esperti, italiani e stranieri, nelle varie discipline.

### ***1.3 Tirocinio nei servizi: 100-150 ore***

Si svolge in servizi sociosanitari pubblici o accreditati e permette all'allievo, guidato da un tutor, di acquisire conoscenze diagnostiche su una ampia gamma di situazioni psicopatologiche e, in particolare, di entrare a contatto con i problemi dell'urgenza psichiatrica, delle tossicodipendenze, dell'assistenza all'infanzia nelle famiglie e degli interventi sulla crisi.

Ciascuna sede deve identificare le strutture idonee allo svolgimento del tirocinio e stipulare con queste delle convenzioni utilizzando gli schemi di convenzione (ASL e privati) adottati dal CSTFR. Tale attività deve essere comunicata al CSTFR.

Il tirocinio si svolge nel caso in cui l'allievo non lavori già in strutture pubbliche o convenzionate del settore.

## **2. 2°ANNO (500 ORE)**

### ***2.1 Training specifico: 250-300 ore.***

Consiste nella "supervisione diretta" dell'allievo che viene seguito e coadiuvato dal didatta attraverso uno specchio unidirezionale. Tale tecnica di supervisione permette all'allievo un

 <p>CENTRO STUDI DI TERAPIA FAMILIARE E RELAZIONALE</p>	 <p><b>PROGRAMMA DEL CORSO DI TRAINING SPECIFICO IN PSICOTERAPIA FAMILIARE SISTEMICA</b></p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

apprendimento guidato, seduta per seduta, della conduzione del processo terapeutico e dell'elaborazione di strategie; consentendo inoltre al didatta una ulteriore conoscenza dell'allievo, di cui possono essere discusse e analizzate nel post-seduta, e nella rilettura in gruppo della registrazione, reazioni emozionali e dinamiche controtrasferali. La videoregistrazione (autorizzata) di ogni seduta permette un'analisi approfondita da parte del gruppo di allievi delle caratteristiche del sistema familiare, delle valenze della relazione terapeutica degli sviluppi del processo terapeutico nel suo articolarsi del tempo.

### **2.2 Programma teorico: 100 ore**

Si articola in lezioni e seminari per un totale di 100 ore su almeno cinque materie di insegnamento:

- diagnostica clinica (seconda annualità)
- elementi di psicoterapia (seconda annualità)
- psicoterapia relazionale sistemica
- psicoterapia psicoanalitica
- psicoterapia cognitivo-comportamentale

### **2.3 Tirocinio nei servizi : 100-150 ore**

Si svolge nei servizi pubblici o convenzionati con le caratteristiche e le finalità dell'anno precedente.

## **3. 3° ANNO (500 ORE)**

### **3.1 Training specifico: 250-300 ore**

Consiste in una seconda annualità di supervisioni dirette degli allievi sulla loro conduzione terapeutica dietro lo specchio secondo modalità già descritte per l'anno precedente. Una cura particolare viene posta nel processo di autonomizzazione del singolo allievo che definisce in questa fase gli aspetti rilevanti del suo stile terapeutico e viene aiutato a rileggere con particolare attenzione le implicazioni personali messe in moto dalla evoluzione del processo terapeutico. Ogni allievo, tra il secondo e il terzo anno deve seguire almeno due terapie complete in supervisione diretta.

### **3.2 Programma teorico: 100 ore**

Si articola in lezioni e seminari per un totale di 100 ore su almeno cinque materie:

- psicoterapia delle tossicodipendenze.
- psicoterapia dei disturbi psicotici
- psicoterapia dell'infanzia e dell'adolescenza
- psicodinamica della coppia e tecniche di intervento
- psicoterapia dei disturbi psicosomatici

### **3.3 Tirocinio nei servizi: 100-150 ore**

Si svolge nei servizi pubblici o convenzionati con le caratteristiche e le finalità degli anni precedenti.

 <p>CENTRO STUDI DI TERAPIA FAMILIARE E RELAZIONALE</p>	 <p><b>PROGRAMMA DEL CORSO DI TRAINING SPECIFICO IN PSICOTERAPIA FAMILIARE SISTEMICA</b></p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

#### **4. 4° ANNO (500 ORE)**

##### ***4.1 Training specifico: 250-300 ore***

Consiste nel completamento, ove necessario, dell'attività terapeutica in supervisione diretta; e di inizio della "supervisione indiretta" di casi clinici che l'allievo comincia a seguire autonomamente e che presenta al didatta, regolarmente nel corso del processo terapeutico, attraverso il riferito e l'ausilio di video- o audio-registrazioni. In tale fase formativa viene data specifica importanza alla costruzione di contesti terapeutici, alla elaborazione di strategie terapeutiche e alla articolazione longitudinale del processo terapeutico. Ogni allievo deve presentare almeno tre casi clinici diversi alla supervisione indiretta del didatta. Nei casi in cui i didatti ritengono che il candidato che non lavora in strutture pubbliche o convenzionate non sia ancora in grado di passare alla supervisione indiretta, tuttavia, egli può essere aggregato in soprannumero ad un gruppo di quarto anno.

##### ***4.2 Programma teorico: 100 ore***

Lezioni e seminari per un totale di 100 ore su almeno quattro materie di insegnamento:

- tecniche di terapia familiare
- famiglie multiproblematiche, maltrattamenti ed abusi
- teoria e tecniche di analisi istituzionale
- tecniche di intervento psicologico sulle istituzioni

##### ***4.3 Tirocinio nei servizi: 100 ore***

Si svolge nei servizi pubblici o convenzionati con le caratteristiche e le finalità degli anni precedenti.

#### **5. COMPLETAMENTO DELLA FORMAZIONE CLINICA**

Le attività di formazione proseguono in un quinto anno di completamento della fase della supervisione indiretta per ulteriori 200 ore di training specifico. Non sono previste nel quinto anno di corso attività di tirocinio e lezioni teoriche obbligatorie.

#### **6. ASSENZE**

Nell'ambito del corso è consentito ad ogni allievo il raggiungimento di un monte ore di assenza pari al 15% del totale previsto per ogni singola area non cumulabile.

#### **7. VALUTAZIONI INTERMEDIE**

Così come previsto dall'art. 29 dello Statuto, il livello di formazione dell'allievo viene valutato al termine di ogni annualità dal Comitato Didattico di Sede sulla base di una relazione dei didatti responsabili del training e di un colloquio relativo alla verifica della acquisizione delle competenze pratiche e teoriche previste.

E' inoltre prevista durante l'erogazione del corso una valutazione del processo formativo portato avanti dall'allievo e con l'allievo. Essa si articola in una serie di momenti di valutazione intermedia in corrispondenza delle diverse fasi del processo.

Tali valutazioni devono essere eseguite:

 <p>CENTRO STUDI DI TERAPIA FAMILIARE E RELAZIONALE</p>	 <p><b>PROGRAMMA DEL CORSO DI TRAINING SPECIFICO IN PSICOTERAPIA FAMILIARE SISTEMICA</b></p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- Al termine della fase di acquisizione degli elementi di base dell'ottica sistemico relazionale e del lavoro incentrato sull'allievo. Tale fase coincide con la conclusione del primo anno di corso;
- Al termine della fase di supervisione diretta che coincide con la conclusione del terzo anno di corso;
- Al termine della fase di supervisione indiretta che coincide con la conclusione del percorso formativo.

## 8. ESAME FINALE

Per essere ammessi agli esami gli allievi debbono far pervenire alla Segreteria del Centro Studi entro e non oltre i 45 giorni che precedono l'esame:

- copia del versamento delle quote associative effettuato per tutti gli anni di corso dall'iscrizione al momento dell'esame, si ricorda che le quote associative vanno pagate anno per anno fino al giorno dell'esame e che le quote pagate successivamente alla scadenza verranno comunque maggiorate del 20%;
- domanda di partecipazione all'esame in carta semplice corredata del numero di telefono e, possibilmente, di fax per contattare il/la candidato/a tempestivamente;
- certificato rilasciato dalla struttura presso cui si è svolta l'attività formativa, a firma del responsabile della struttura medesima, da cui risulti in dettaglio il programma svolto anno per anno, la sede di lavoro o di tirocinio, il nome dei didatti con cui è stata svolta la formazione e la sede presso cui si trova tutta la documentazione relativa all'allievo, nonché una relazione del Comitato Didattico di Sede che comprovi l'idoneità a sostenere l'esame;
- copia delle due tesi; si ricorda che le tesi debbono basarsi su casi clinici seguiti dall'allievo preferibilmente nelle due fasi di supervisione diretta e indiretta del percorso didattico;
- certificato di laurea in medicina o psicologia;
- certificato di iscrizione all'albo dei medici o degli psicologi o, per chi ne fosse già in possesso, degli psicoterapeuti.

La segreteria, valutata l'idoneità e la completezza della documentazione, confermerà all'allievo la data in cui è ammesso/a a sostenere l'esame e gli indicherà con testualmente nomi e indirizzi dei didatti cui deve far pervenire copia delle due tesi entro e non oltre i 20 giorni che precedono l'esame.

Agli esami vengono ammessi non più di otto candidati per sessione che siano in possesso dei requisiti richiesti. La domanda non accettata per motivi di numero dei partecipanti verrà automaticamente fatta slittare alla sessione successiva. L'allievo ne sarà informato telefonicamente o per fax. Qualora nella Commissione d'esame a cui partecipa il candidato fosse presente un didatta che lo ha seguito durante il percorso formativo, questo s'intende come relatore del candidato.

Al momento dell'esame il candidato pagherà una tassa d'esame.

Dopo aver superato l'esame l'ex socio allievo potrà fare richiesta di essere ammesso in qualità di socio ordinario del Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale.